

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ **15 сентября 2025**

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ТК № 205	Каша манная молочная	130	3,29	5,1	15,2	119
ТК № 286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,43	5,39	33,23	202
		2 Завтрак				
ДП00305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак				15	57
		Обед				
ТК № 19	Салат из моркови	40	0,4	1,8	5,8	40
ДП00124	Щи из св. капусты с картоф.	150	1	3,2	5,1	56
ДП00492	Плов из птицы	130	10,07	13	19,69	308
ТК №295	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		13,05	18,15	51,75	501
		Полдник				
ДП00217	Макароны запеч. с сыром	100	4,83	7,44	16,33	155
ТК № 286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		6,26	7,63	29,88	216
	Всего за день:		24,7	31,2	129,9	976
ДЕТ. САД		1 Завтрак				
ТК № 205	Каша манная молочная	150	3,8	5,9	17,6	138
ТК № 286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,94	6,19	36,53	225
		2 Завтрак				
ДП00305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак				15	57
		Обед				
ТК № 19	Салат из моркови	50	0,5	2,55	7,25	50
ДП00124	Щи из св. капусты с картоф.	180	1,2	3,8	6,1	67
ДП00492	Плов из птицы	150	11,67	15	22,95	355
ТК №295	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		15,31	21,56	61,9	590
		Полдник				
ДП00217	Макароны запеч. с сыром	120	5,8	8,93	19,6	186
ТК № 286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		7,23	9,12	34,05	251
	Всего за день:		28,5	36,9	147,5	1123
		Ужин				
ТК№286	Плюшка московская	60	5	10	38	156
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
	Итого за ужин		5,0	10,0	46,2	179

Заведующий учреждения



16 сентября 2025

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ДП00075	Суп молочный с крупой (пшено)	150	2,6	3,1	10,9	81
ТК № 286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,74	3,39	28,93	164
		2 Завтрак				
ДП00340	Яблоки	100	0,48	0,48	11,76	53
	Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76	53
Обед						
ТК № 38	Салат "Степной"	40	0,6	1,4	2,7	26
ДП00132	Рассольник ленинградский	150	1,3	3,5	9,2	77
ДП00451	Котлета мясная	50	7,8	10,8	8,3	163
ДП00297	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,58	5	27,54	177
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ТК №295	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		17,08	21,78	70,27	555
Полдник						
ДП00232	Пудинг творожный с киселем (без изюма)	80	8,11	4,9	29,9	194
ТК № 286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник:		8,11	4,9	34,5	212
	Всего за день:		30,4	30,6	145,5	984
ДЕТ. САД		1 Завтрак				
ДП00075	Суп молочный с крупой (пшено)	180	3,12	3,7	13,08	97
ДП00096	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,26	3,99	32,01	184
		2 Завтрак				
ДП00340	Яблоки	100	0,48	0,48	11,76	53
	Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76	53
Обед						
ТК № 38	Салат "Степной"	50	0,8	1,8	3,4	32
ДП00132	Рассольник ленинградский	180	1,56	4,2	11,04	92
ДП00451	Котлета мясная	50	7,8	10,8	8,3	163
ДП00297	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,6	5,92	32,55	210
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ТК №295	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		18,92	23,86	82,26	630
Полдник						
ДП00232	Пудинг творожный с киселем (без изюма)	80	8,11	4,9	29,9	194
ТК № 286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
	Всего за полдник:		8,11	4,9	35,4	216
	Всего за день:		32,8	33,2	161,4	1083
		Ужин				
ДПО0176	Пряник	50	2,13	3,13	19,21	26
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Итого: за ужин		2,1	3,1	27,4	49

Согласованно:					
Заведующий учреждения					



МЕНЮ **17 сентября 2025**

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.						
1 Завтрак						
ТК № 191	Каша рисовая молочная вязкая	130	3,3	4,6	20,5	142
ДП00289	Чай витаминный	150	0,07	0,01	5,95	23
ДП001,3	Масло сливочное порционно	5	0,05	3,6	0,07	33
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,56	8,5	39,95	263
2 Завтрак						
ДП00112	Кефир без сахара	100	1,94	2,11	8,06	75
	Всего за 2 завтрак		1,94	2,11	8,06	75
Обед						
ДП001,5	Огурец консервир. порционно	30	0,24	0,03	0,48	3
ТК№67	Свекольник	150	1,3	3,1	8,9	71
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57	128
ДП00332	Макарон.изделия отварные	110	3,9	3	24,3	143
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ТК №295	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		15,34	15,84	60,78	457
Полдник						
ДП00280	Ватрушка с повидлом	70	7,4	5,4	28,7	198
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Всего за полдник:		7,4	5,4	36,89	221
	Всего за день:		30,2	31,9	145,7	1016
ДЕТ. САД						
1 Завтрак						
ТК № 191	Каша рисовая молочная вязкая	150	3,8	5,39	23,7	164
ДП00289	Чай витаминный	180	0,09	0,02	7,15	28
ДП001,3	Масло сливочное порционно	5	0,05	3,6	0,07	33
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		6,08	9,3	44,35	290
2 Завтрак						
ДП00112	Кефир без сахара	100	1,94	2,11	8,06	75
	Всего за 2 завтрак		1,94	2,11	8,06	75
Обед						
ДП001,5	Огурец консервир. порционно	40	0,32	0,04	0,64	4
ТК№67	Свекольник	180	1,56	3,7	10,7	85
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57	128
ДП00332	Макарон.изделия отварные	130	4,6	3,6	28,8	169
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ТК №295	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		16,74	17,11	71,68	519
Полдник						
ДП00280	Ватрушка с повидлом	70	7,4	5,4	28,7	198
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Всего за полдник:		7,4	5,4	36,89	221
	Всего за день:		32,2	33,9	161,0	1105
Ужин						
ДП00311	Каша манная молочная	150	3,8	5,9	17,6	138
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Итого за ужин		5,2	6,1	34,7	204

Согласованно:

Заведующий учреждения



МЕНЮ 18 сентября 2025

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Если 10 ч.		1 Завтрак				
ТК № 194	Каша ячневая молочная вязкая	130	4,5	4,9	23,9	159
ДП0062	Какао с молоком	150	2,7	2	9,9	70
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		9,34	7,19	47,23	294
		2 Завтрак				
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
	Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
		Обед				
ТК341	Винегрет овощной	40	0,5	0,9	2,9	22
ДП00139	Суп картофельный с бобовыми	150	4,5	3,1	17,5	122
ДП00520	Картофельное пюре	110	2,2	3,39	14,7	100
ДП0394	Тефтели рыбные с рисом	50	7,8	6,7	8,8	127
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		16,17	15,21	69,05	489
		Полдник				
ДП00176	Пряник	50	2,13	3,13	19,21	26
ДП00096	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник:		2,13	3,13	23,81	44
	Всего за день:		28,1	25,7	160,3	910
ДЕТ. САД		1 Завтрак				
ТК № 194	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,3	5,7	27,6	184
ДП0062	Какао с молоком	180	2,87	2,77	12,19	86
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		10,31	8,76	53,22	335
		2 Завтрак				
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
	Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
		Обед				
ТК341	Винегрет овощной	50	0,63	1,12	3,62	27
ДП00139	Суп картофельный с бобовыми	180	5,4	3,72	21	146
ДП00520	Картофельное пюре	130	2,6	4	17,4	118
ДП0394	Тефтели рыбные с рисом	50	7,8	6,7	8,8	127
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00701	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	96
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		17,84	16,71	83,15	567
		Полдник				
ДП00176	Пряник	50	2,13	3,13	19,21	26
ДП00096	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
	Всего за полдник:		2,1	3,1	24,7	48
	Всего за день:		30,8	28,8	181,3	1033
		Ужин				
ДП00769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24	197
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Итого за ужин		4,1	6,2	38,4	220

Согласованно:

Заведующий учреждения



МЕНЮ **19 сентября 2025**

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ДП00198	Повидло	10	0,4	0	1,2	21
ТК № 123	Каша овсянная (геркулес) молочнаяс яблоком	130	1,99	4,33	5,17	61
ДП00096	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,53	4,62	24,4	165
		2 Завтрак				
ДПОО059	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10	98
		Обед				
ТК № 45	Салат луковый	30	0,4	2,7	2,1	34
ДП00140	Суп картоф. с лапшой домашней.	150	1,7	1,7	10,7	66
ДП0380	Гуляш из птицы	50	6,53	6,59	1,44	90
ДП0448	Рис отварной	110	2,7	2,64	27,57	147
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП00004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		12,91	13,78	62,97	434
		Полдник				
ТК№259	Пирог с капустой	60	4,08	3,48	22,56	139
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник:		4,08	3,48	27,16	157
	Всего за день:		25,6	25,1	124,5	854
ДЕТ. САД		1 Завтрак				
ДП00198	Повидло	10	0,4	0	1,2	21
ТК № 123	Каша овсянная (геркулес) молочнаяс яблоком	150	2,3	5	5,97	70
ДП00096	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,84	5,29	26,1	178
		2 Завтрак				
ДПОО059	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10	98
		Обед				
ТК № 45	Салат луковый	40	0,5	3,6	2,8	45
ДП00140	Суп картофел.с лапшой домашней	180	2,04	2,04	12,84	79
ДП380	Гуляш из птицы	30/30	7,47	7,9	1,7	108
ДП0448	Рис отварной	130	3,26	3,12	32,58	174
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП00004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		15,21	16,87	75,52	524
		Полдник				
ТК№259	Пирог с капустой	60	4,08	3,48	22,56	139
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
	Всего за полдник:		4,08	3,48	28,06	161
	Всего за день:		28,2	28,8	139,7	961
		Ужин				
ДП00152	Печенье	32	2,12	3,1	20,46	26
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
	Итого за ужин		2,1	3,1	28,7	49