

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ 15 сентября 2025

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углево-		
Ясли 10 ч.						
ТК № 205	Каша манная молочная	130	3,29	5,1	15,2	119
ТК № 286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,43	5,39	33,23	202
2 Завтрак						
ДП00305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак				15	57
Обед						
ТК № 19	Салат из моркови	40	0,4	1,8	5,8	40
ДП00124	Щи из св. капусты с картоф.	150	1	3,2	5,1	56
ДП00492	Плов из птицы	130	10,07	13	19,69	308
ТК №295	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		13,05	18,15	51,75	501
Полдник						
ДП00217	Макароны запеч. с сыром	100	4,83	7,44	16,33	155
ТК № 286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		6,26	7,63	29,88	216
	Всего за день:		24,7	31,2	129,9	976
ДЕТ. САД						
1 Завтрак						
ТК № 205	Каша манная молочная	150	3,8	5,9	17,6	138
ТК № 286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,94	6,19	36,53	225
2 Завтрак						
ДП00305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак				15	57
Обед						
ТК № 19	Салат из моркови	50	0,5	2,55	7,25	50
ДП00124	Щи из св. капусты с картоф.	180	1,2	3,8	6,1	67
ДП00492	Плов из птицы	150	11,67	15	22,95	355
ТК №295	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		15,31	21,56	61,9	590
Полдник						
ДП00217	Макароны запеч. с сыром	120	5,8	8,93	19,6	186
ТК № 286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		7,23	9,12	34,05	251
	Всего за день:		28,5	36,9	147,5	1123
Ужин						
ТК№286	Плюшка московская	60	5	10	38	156
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
	Итого за ужин		5,0	10,0	46,2	179

Согласовано: Заведующий учреждения						
						

МЕНЮ 16 сентября 2025

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.					
ДП00075 Суп молочный с крупой (пшено)	150	2,6	3,1	10,9	81
ТК № 286 Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего за 1 завтрак		4,74	3,39	28,93	164
2 Завтрак					
ДП00340 Яблоки	100	0,48	0,48	11,76	53
Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76	53
Обед					
ТК № 38 Салат "Степной"	40	0,6	1,4	2,7	26
ДП00132 Рассольник ленинградский	150	1,3	3,5	9,2	77
ДП00451 Котлета мясная	50	7,8	10,8	8,3	163
ДП00297 Каша гречневая рассыпчатая	110	5,58	5	27,54	177
ДП00273 Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ТК №295 Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004 Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
Всего за обед:		17,08	21,78	70,27	555
Полдник					
ДП00232 Пудинг творожный с киселем (без изюма)	80	8,11	4,9	29,9	194
ТК № 286 Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
Всего за полдник:		8,11	4,9	34,5	212
Всего за день:		30,4	30,6	145,5	984
ДЕТ. САД					
1 Завтрак					
ДП00075 Суп молочный с крупой (пшено)	180	3,12	3,7	13,08	97
ДП00096 Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего за 1 завтрак		5,26	3,99	32,01	184
2 Завтрак					
ДП00340 Яблоки	100	0,48	0,48	11,76	53
Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76	53
Обед					
ТК № 38 Салат "Степной"	50	0,8	1,8	3,4	32
ДП00132 Рассольник ленинградский	180	1,56	4,2	11,04	92
ДП00451 Котлета мясная	50	7,8	10,8	8,3	163
ДП00297 Каша гречневая рассыпчатая	130	6,6	5,92	32,55	210
ДП00273 Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ТК №295 Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004 Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
Всего за обед:		18,92	23,86	82,26	630
Полдник					
ДП00232 Пудинг творожный с киселем (без изюма)	80	8,11	4,9	29,9	194
ТК № 286 Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
Всего за полдник:		8,11	4,9	35,4	216
Всего за день:		32,8	33,2	161,4	1083
Ужин					
ДП00176 Пряник	50	2,13	3,13	19,21	26
ДП00333 Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
Итого: за ужин		2,1	3,1	27,4	49

Согласовано:					
Заведующий учреждения					
					

МЕНЮ *17 сентября 2025*

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.					
ТК № 191	Каша рисовая молочная вязкая	130	3,3	4,6	20,5
ДП00289	Чай витаминный	150	0,07	0,01	5,95
ДП001,3	Масло сливочное порционно	5	0,05	3,6	0,07
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
Всего за 1 завтрак			5,56	8,5	39,95
2 Завтрак					
ДП00112	Кефир без сахара	100	1,94	2,11	8,06
Всего за 2 завтрак			1,94	2,11	8,06
Обед					
ДП001,5	Огурец консервир. порционно	30	0,24	0,03	0,48
ТК№67	Свекольник	150	1,3	3,1	8,9
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57
ДП00332	Макарон.изделия отварные	110	3,9	3	24,3
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37
ТК №295	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76
Всего за обед:			15,34	15,84	60,78
Полдник					
ДП00280	Ватрушка с повидлом	70	7,4	5,4	28,7
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19
Всего за полдник:			7,4	5,4	36,89
Всего за день:			30,2	31,9	145,7
ДЕТ. САД					
1 Завтрак					
ТК № 191	Каша рисовая молочная вязкая	150	3,8	5,39	23,7
ДП00289	Чай витаминный	180	0,09	0,02	7,15
ДП001,3	Масло сливочное порционно	5	0,05	3,6	0,07
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
Всего за 1 завтрак			6,08	9,3	44,35
2 Завтрак					
ДП00112	Кефир без сахара	100	1,94	2,11	8,06
Всего за 2 завтрак			1,94	2,11	8,06
Обед					
ДП001,5	Огурец консервир. порционно	40	0,32	0,04	0,64
ТК№67	Свекольник	180	1,56	3,7	10,7
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57
ДП00332	Макарон.изделия отварные	130	4,6	3,6	28,8
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37
ТК №295	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2
Всего за обед:			16,74	17,11	71,68
Полдник					
ДП00280	Ватрушка с повидлом	70	7,4	5,4	28,7
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19
Всего за полдник:			7,4	5,4	36,89
Всего за день:			32,2	33,9	161,0
Ужин					
ДП00311	Каша манная молочная	150	3,8	5,9	17,6
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95
Итого за ужин			5,2	6,1	34,7
204					

Согласовано:						
Заведующий учреждения						



МЕНЮ

18 сентября 2025

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.					
ТК № 194	Каша ячневая молочная вязкая	130	4,5	4,9	23,9
ДП0062	Какао с молоком	150	2,7	2	9,9
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
Всего за 1 завтрак		9,34	7,19	47,23	294
1 Завтрак					
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2
Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
Обед					
ТК341	Винегрет овощной	40	0,5	0,9	2,9
ДП00139	Суп картофельный с бобовыми	150	4,5	3,1	17,5
ДП00520	Картофельное пюре	110	2,2	3,39	14,7
ДП0394	Тефтели рыбные с рисом	50	7,8	6,7	8,8
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76
Всего за обед:		16,17	15,21	69,05	489
Полдник					
ДП00176	Пряник	50	2,13	3,13	19,21
ДП00096	Чай с сахаром	150	0	0	4,6
Всего за полдник:		2,13	3,13	23,81	44
Всего за день:		28,1	25,7	160,3	910
ДЕТ. САД					
1 Завтрак					
ТК № 194	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,3	5,7	27,6
ДП0062	Какао с молоком	180	2,87	2,77	12,19
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
Всего за 1 завтрак		10,31	8,76	53,22	335
2 Завтрак					
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2
Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
Обед					
ТК341	Винегрет овощной	50	0,63	1,12	3,62
ДП00139	Суп картофельный с бобовыми	180	5,4	3,72	21
ДП00520	Картофельное пюре	130	2,6	4	17,4
ДП0394	Тефтели рыбные с рисом	50	7,8	6,7	8,8
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37
ДП00701	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2
Всего за обед:		17,84	16,71	83,15	567
Полдник					
ДП00176	Пряник	50	2,13	3,13	19,21
ДП00096	Чай с сахаром	180	0	0	5,5
Всего за полдник:		2,1	3,1	24,7	48
Всего за день:		30,8	28,8	181,3	1033
Ужин					
ДП00769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19
Итого за ужин		4,1	6,2	38,4	220

Согласованно:
Заведующий учреждения

МЕНЮ

19 сентября 2025

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.						1 Завтрак
ДП00198	Повидло	10	0,4	0	1,2	21
ТК № 123	Каша овсянная (геркулес) молочная с яблоком	130	1,99	4,33	5,17	61
ДП00096	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего за 1 завтрак			4,53	4,62	24,4	165
2 Завтрак						
ДП00059	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
Всего за 2 завтрак			4,1	3,2	10	98
Обед						
ТК № 45	Салат луковый	30	0,4	2,7	2,1	34
ДП00140	Суп картоф. с лапшой домашней.	150	1,7	1,7	10,7	66
ДП0380	Гуляш из птицы	50	6,53	6,59	1,44	90
ДП0448	Рис отварной	110	2,7	2,64	27,57	147
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
Всего за обед:			12,91	13,78	62,97	434
Полдник						
ТК№259	Пирог с капустой	60	4,08	3,48	22,56	139
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
Всего за полдник:			4,08	3,48	27,16	157
Всего за день:			25,6	25,1	124,5	854
ДЕТ. САД						
1 Завтрак						
ДП00198	Повидло	10	0,4	0	1,2	21
ТК № 123	Каша овсянная (геркулес) молочная с яблоком	150	2,3	5	5,97	70
ДП00096	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего за 1 завтрак			4,84	5,29	26,1	178
2 Завтрак						
ДП00059	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
Всего за 2 завтрак			4,1	3,2	10	98
Обед						
ТК № 45	Салат луковый	40	0,5	3,6	2,8	45
ДП00140	Суп картофел.с лапшой домашней	180	2,04	2,04	12,84	79
ДП0380	Гуляш из птицы	30/30	7,47	7,9	1,7	108
ДП0448	Рис отварной	130	3,26	3,12	32,58	174
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
Всего за обед:			15,21	16,87	75,52	524
Полдник						
ТК№259	Пирог с капустой	60	4,08	3,48	22,56	139
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
Всего за полдник:			4,08	3,48	28,06	161
Всего за день:			28,2	28,8	139,7	961
Ужин						
ДП00152	Печенье	32	2,12	3,1	20,46	26
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
Итого за ужин			2,1	3,1	28,7	49